

当日はスタッフ73名で**講話・体操・音楽**と  
盛りだくさんのイベントにします！



**講話** 10年後の日本は  
5人に1人が**認知症!**?

**個人と地域**それぞれ

 **でできる認知症予防**  
についてお伝えします！

認知症予防のカギは **体操**  
**脳トシ** × **運動** × **笑い**  
みんなで楽しく  
頭と体を動かしましょう！



**音楽** ♪ **世界初!?**  
♪ **認知症予防の歌!!**

“**音楽で健康寿命を延ばす**”  
この男の歌を聞けば、健康に!?

平成**29**年**11**月**12**日**10**時半～

**八街市中央公民館**

医療法人社団誠和会長谷川病院リハビリテーション部  
地域健康づくり・介護予防チーム

皆様のご来場  
お待ちしております！

